

Ökumenisches Projekt in Landquart und Umgebung

Kontemplation



Meditation im Stile des Zen

Jeden Dienstag 06:15 -07:15

Einstieg jederzeit möglich, Besuch einer Einführung in die Meditationspraxis empfohlen.

Einführungsabend

Mittwoch 22.Okt.2025 19:30 - 21:30

Anmeldung beim Leiter 079 948 83 10

Zielpublikum:

Menschen, die das Hamsterrad des Alltags überwinden und mit dem Weg der Stille eine „Verbundenheit mit allem Sein“ erfahren möchten.

Sowohl für neu Interessierte wie auch in Meditation Erfahrene. Angehörige aller Weltreligionen und auch Menschen, welche kein Gottesbild haben, sind herzlich willkommen.

Ort: Im katholischen Pfarreizentrum Kantonsstrasse 20, 7302 Landquart

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

Leitung: Nic Rüdisühli Kontemplationslehrer via Integralis